

# JEÛNE & DETOX

7 avril soir au 13 avril matin 2024

PURIFIER LE CORPS ET ALLER À LA RENCONTRE  
DE SON ÂME...

Le jeûne doit être entrepris en conscience. Il s'adapte à chaque personne selon son degré de vitalité. C'est une pause alimentaire pour permettre un nettoyage du terrain, une reconnexion à notre intériorité, au monde extérieur, à la nature, à la Vie. La période de jeûne accompagné s'adresse aussi bien aux personnes pratiquantes qu'aux personnes novices. Un entretien personnalisé déterminera le choix parmi les différentes détox, orientera le protocole pour la descente alimentaire, et pour la reprise...

Dans cette semaine, hormis les promenades, les espaces de repos, et beaucoup de temps libre, il y aura des bilans personnalisés, une présentation sur différents types de jeûnes, des films, des enseignements sur l'hygiénisme, des échanges... (sauna-massages facultatifs - en supplément).

La Mémoire Cellulaire apportera son regard sur l'effet de "l'empreinte du corps" pendant la période gestationnelle et celle de la naissance qui impriment les Premiers besoins de l'enfant face à la nourriture... face à l'autonomie...

*Ce séjour n'est pas à but thérapeutique*

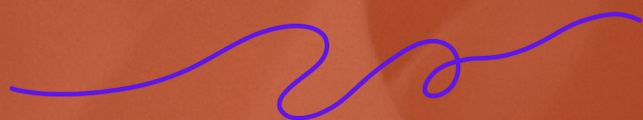
**Stage** animé par **Nathalie DUPRE** et **Jean-Claude DESPINS**

Lieu : ARRENS-MARSOUS (1200m Alt - 30 km LOURDES)

*Coût : 270 € Stage et 330 € Hébergement*



# Les animateurs



## Nathalie Dupré

Naturopathe formée au sein de l'Institut Supérieur de Naturopathie (ISUPNAT) certifiée par la fédération Française de Naturopathie (FENA). Accompagnatrice de l'équilibre du vivant, avec une vision de l'hygiéniste, vitaliste et Holistique dans le respect des lois de la vie.

Exerce à Paris



## Jean-Claude Despins

Avec l'astrologie, la généalogie, la kinésiologie, mon accompagnement repose sur le respect, la bienveillance et le non-jugement pour mettre en lumière les répercussions des vos mémoires dans tous les domaines de votre vie ... et permettre de trouver la joie profonde !

**Pour tous renseignements contacter:**

Jean-Claude Despins au 07 45 24 56 87

[jcdespins@memoire-cellulaire.fr](mailto:jcdespins@memoire-cellulaire.fr)

[www.memoire-cellulaire.fr](http://www.memoire-cellulaire.fr)

**PROCHAIN STAGE JEUNE DETOX en automne 2024**