

# GUIDE DE LA GRILLE DE CYCLES DE VIE MEMORISES

Vous commencez un travail en Mémoire Cellulaire !

Vous voulez bien compléter votre « Grille », mais vous ne savez pas vraiment quoi mettre , ni par où commencer. Pour vous aider, voici une liste de points qui pourra donner des directions de recherche pour vous lancer à raconter votre histoire, votre vie...

## **Événements majeurs vécus par votre mère durant sa grossesse, ainsi que votre père**

- \*Accident, chute
- \*Maladie(saignement, mère doit rester alitée, traitement...)
- \*Tentative d'avortement
- \*Décès
- \*Séparation des parents / Mariage des parents
- \*Voyage
- \*Choc affectif
- \*Autre...

## **Naissance**

- Déroulement naissance
- \*Cordon autour du cou
- \*Par le bassin
- \*Forceps
- \*Césarienne
- \*Avant terme
- \*Jumelle ou jumeau
- \*Déclenchée
- \*Avec retard
- \*Anesthésie
- \*Autre...

Problème après naissance

- \*Couveuse
- \*Séparation d'avec la mère
- \*Jaunisse
- \*Allaitement
- \*Autre...

## **Scolarité et études**

- \*Entrée en maternelle
- \*Cycles des études primaires
- \*Cycles des études secondaires
- \*Pensionnat
- \*Enseignement qui vous a marqué de manière positive ou négative
- \*Cycle des études supérieures

## **Vie professionnelle**

- \*Toutes activités professionnelles
- \*Changements de travail
- \*Evolution professionnelle au sein de l'entreprise
- \*Période de chômage
- \*Arrêt de travail
- \*Formation marquante en cours de travail
- \*Événements majeurs liés au contexte du travail (suicide/mort d'un collègue, conflit majeur avec patron, collègue ou client, ...)
- \*Faillite de l'entreprise (pour vous même ou conjoint)

## **Logement**

- \*Déménagement
- \*Achat / construction de maison
- \*Cambriolage
- \*Destruction (incendie/inondation /...)

## **A propos de la famille**

- \*Conception et naissance des sœurs et frères
- \*IVG ou Fausse Couche de la mère
- \*Décès des membres de la famille
- \*Divorce/séparation avec des membres de la famille, des parents
- \*Remariage des parents
- \*Mariage des sœurs et frères
- \*Conflits dans la famille
- \*Sœur ou frère élevés par quelqu'un d'autre que les parents
- \*Découverte d'une demi-sœur ou demi-frère
- \*Scandale familial
- \*Découverte d'un secret de famille

## **Votre vie de famille**

- \*Mariage, vie commune
- \*Conception, naissance des enfants
- \*IVG, FC, Grossesse extra-utérine
- \*Décès ou maladie importante des enfants
- \*Séparation, divorce
- \*Amante, amant de la conjointe ou conjoint
- \*Remariage

## **Vie sentimentale**

- \*Premier amour
- \*Toutes rencontres sentimentales importantes

## **Votre sexualité**

- \*Premières règles ou ménopause pour les femmes
- \*Première relation sexuelle
- \*Agression
- \*Viol
- \*Harcèlement
- \*Expérience homosexuelle
- \*Maladies / Opération
- \*Chambre à part

## **Santé (pour vous-même et les membres importants de votre entourage)**

- \*Accident
- \*Fractures
- \*Opérations
- \*Maladies infantiles / adultes
- \*Maladies des personnes importantes de l'entourage
- \*Période de dépression
- \*Tentative de suicide (pour vous ou votre entourage)
- \*Problématiques de nourriture (anorexie-boulimie-allergie alimentaire...)
- \*Première lunettes
- \*Drogue, alcoolisme

## **Argent**

- \*Héritage / donation
- \*Emprunts qui ont entraîné des difficultés
- \*Poursuites judiciaires(huissiers / interdit bancaire / ...)
- \*Conflit ou perte d'héritage
- \*Faillite personnelle ou familiale
- \*Achat immobilier (conflit avec locataire...)

## **Divers**

- \*Permis de conduire
- \*Voyages
- \*Animaux familiers qui ont compté pour vous
- \* ...

