

"Vous ne pouvez vous ouvrir que par le mot magique entre tous, le suprême mantra, le oui, qui est la traduction de "aum". ... Écouter c'est le oui de l'oreille, regarder c'est le oui de l'oeil, sentir c'est le oui du nez, goûter c'est le oui de la langue et du palais, toucher c'est le oui de la sensation. Vous ne pouvez vous ouvrir que par le oui. On frappe à la porte, vous avez décidé d'accueillir vous répondez "entrez" ou vous répondez "oui". Refuser de s'ouvrir correspond au "non" ...

Le chemin de l'épanouissement humain et spirituel passe par le oui, depuis les premiers niveaux jusqu'au niveau ultime, dans une parfaite continuité ... Je ne parle pas, bien entendu, des non indispensables : si après avoir commandé un certain matériau on vous en livre un autre, vous dites non à juste titre. Le non que je met en cause, correspond à une attitude inférieure de refus qui n'est jamais justifiée : je dis non à la pluie, je dis non aux nuages, je dis non au soleil, je dis non aux êtres humains dont le comportement ne me plaît pas. Dire non à Dieu ...

"Non, non, non, non!" "Oui, oui, oui, oui !" Vous ne connaissez pas la puissance de ces deux mots, juste les mots ... Il existe tellement de refus refoulés et cristallisés en nous qu'il nous est plus facile de dire non au début : non à papa, non à maman, non à l'éducation, non au dressage sur le pot de chambre. L'être humain ordinaire, le "vieil homme" en nous est un non ambulante. Les non émotionnels entraînent la fermeture du cœur, les non physiques provoquent les contractions du corps et les non intellectuels engendrent l'étroitesse de vue. L'ego et le mental se trouvent directement associés au refus, à la négation. Ils ne se sont formés et peu à peu figés que par le non. Non à tel comportement de papa, non à tel comportement de maman, non à ceci, non à cela, non, non, non ...

Bien sûr, la vie en société a toujours nécessité une certaine éducation ou, osons dire le mot, un certain dressage des enfants. A partir de là s'instaure la loi ... La loi nous dit comment nous comporter avec les autres : ne tue pas, ne fais pas de mal au prochain. Elle exige de nous ce que nous serions capables de faire si nous étions en mesure d'aimer et ainsi la loi finit par remplacer l'amour ... La Voie consiste à retrouver l'amour qui devient alors la loi ... Nous avons donc tous été soumis à la loi qui, la plupart du temps, a été mal exprimée par nos parents, nos éducateurs ou des gens qui nous ont impressionnés ...

On vous a appris à ne pas dire oui à la force de vie, la spontanéité, l'enthousiasme, le mouvement, la joie, l'expansion : "Non, tu ne t'exprimeras pas, non tu ne grandiras pas, non tu ne t'épanouiras pas !" Et vous avez fini par reprendre ce non à votre compte. Pourtant la vie demeure intacte et le chemin pour la retrouver c'est le oui. C'est un mot magique. Les deux mots sont magiques, aussi bien le non que le oui mais l'un pour vous détruire l'autre pour vous sauver ..."

Arnaud DESJARDINS (L'audace de vivre)