

Ne te sous-estime pas en te comparant aux autres.  
C'est précisément parce que nous sommes tous différents,  
que nous sommes tous uniques.

Ne te fixe pas des buts en fonction des autres.  
Toi seul sais ce qui est bon pour toi.

Sois toujours à l'écoute de tes plus profonds désirs,  
Tiens à eux comme tu tiens à la vie, car sans eux, la vie n'est rien.  
Ne laisse pas la vie filer entre tes doigts en songeant au passé  
ou en rêvant à l'avenir. Vis ta vie jour après jour,  
et tu vivras intensément chaque jour de ta vie.

Ne baisse pas les bras tant que tu as encore quelque chose à donner  
Rien n'est jamais perdu ... tant que tu continues de lutter.

N'aies pas peur d'admettre que tu n'es pas parfait.  
C'est ce lien fragile qui nous relie les uns aux autres.

N'ais pas peur de prendre des risques.  
C'est en prenant des risques que le courage s'apprend.

N'écarte pas l'amour de ta vie en prétendant qu'il n'existe pas,  
Le meilleur moyen de le trouver, est de le donner;  
le meilleur moyen de le perdre est de le retenir prisonnier;  
et le meilleur moyen de le garder, est de lui donner des ailes.

N'étouffe pas tes rêves.  
Ne pas en avoir, c'est être sans espoir.  
Être sans espoir, c'est errer sans but.

Ne fuis pas en avant tout au long de ta vie  
de sorte que tu oublies d'où tu viens et où tu vas.  
La vie n'est pas une course,  
mais un voyage dont il faut savoir goûter chaque étape.

Nancy Simms