

Sais-tu que la personne la plus importante, c'est toi ?

Sais-tu que tu n'es responsable que de toi ?

Aimes-toi donc suffisamment

Pour ne prendre en charge que ta vie

C'est déjà si compliqué.

Aimer les autres suffisamment

Pour les laisser en faire autant.

Car vois-tu, tu ne dois la fidélité

Qu'à tes idées (à toi-même).

Tu possèdes tant de qualités

Pourquoi t'oublier ?

Pourquoi te nier ?

Pourquoi ne pas t'aimer ?

Suis ton chemin, poursuis ta route

Arrêtes-toi de temps en temps

Regarde autour de toi

Il se trouvera toujours

Quelqu'un ou quelque chose

Qui te guidera.

Va au-delà de tes peurs

C'est souvent là que se trouve le bonheur

Vis l'amitié, l'amour

Avec intensité et sincérité.

Prends le temps de te connaître,

Prends le temps de t'apprécier,

Prends le temps de t'aimer,

Et ne laisse surtout passer

Aucune occasion de cheminer.

Auteur inconnu